

말씀을 묵상하고 경건생활에 힘쓰는 사 순 절

3월 6일부터 4월 20일까지

청파감리교회

주 일	월 月 요 일	화 火 요 일	수 水 요 일	목 木 요 일	금 金 요 일	토 土 요 일
· 그 날의 성서일과를 따라 말씀을 묵상하십시오. · 요일별 실천사항을 힘써 지키십시오. (월: 교통, 화: 전기, 수: 물, 목: 나무, 금: 금욕, 토: 묵상과 구제) · 그 날의 실천사항만 실천하지 마시고 매일 새로운 사항을 추가해 가십시오.			3/6 마 6:1-6	7 눅 9:22-25	8 마 9:14-15	9 눅 5:27-32
			성회수요일 - 성회수요일 예배 -	사순절 달력 완성하기 (빈 곳 채우기)	문화금식 (인터넷, 핸드폰 사용 절제)	대청소하기
10 눅 4:1-13	11 마 25:31-46	12 마 6:7-15	13 눅 11:29-32	14 마 7:7-12	15 마 5:20-26	16 마 5:43-48
사순절 제 1 주 - 성찬식 -	자가용보다 대중교통 이용하기	스마트폰 사용 시간을 줄이기	텀블러 혹은 개인 컵 가지고 다니기		육식하지 않는 날	아침에 떠오르는 태양을 바라보며 묵상하기
17 눅 13:31-35	18 눅 6:36-38	19 마 23:1-12	20 마 20:17-28	21 눅 16:19-31	22 마 21:33-46	23 눅 15:11-32
사순절 제 2 주 - 세례입교교육신청 -	운전시 급출발 급정거하지 않기	안 쓰는 코드 뽑기		이면지로 메모지 만들기	육식하지 않는 날	어려운 이웃이나 NGO단체 후원하기 위해 저금 시작하기
24 눅 13:1-9	25 눅 4:24-30	26 마 18:21-35	27 마 5:17-19	28 눅 11:14-23	29 막 12:28-34	30 눅 18:9-14
사순절 제 3 주	정차시 기어를 중립에 넣기		옷을 깨끗하게 입고 빨래를 자주 하지 않기	작은 화분 마련하기 혹은 선물하기	육식하지 않는 날	나무를 마주하고 땅을 밟고 묵상하기 - 세례교육일 -
31 눅 15:1-3	4/1 요 4:43-54	2 요 5:1-16	3 요 5:17-30	4 요 5:31-47	5 요 7:1-2,25-30	6 요 7:40-52
사순절 제 4 주		사용하지 않는 공간에 전등 끄기	사용하고 남은 물을 모아서 허드렛물로 사용하기	나무 이름 배우기	육식하지 않는 날	별과 달을 바라보며 묵상하기 - 입교교육일 -
7 요 12:20-33	8 요 8:1-11	9 요 8:21-30	10 요 8:31-42	11 요 8:51-59	12 요 10:31-42	13 요 11:45-57
사순절 제 5 주	묵상하며 천천히 걷기	TV 시청을 자제하고 조용하게 보내기	양치할 때 컵 사용하기	일회용 나무젓가락 사용 자제하기	육식하지 않는 날	어려운 이웃이나 NGO단체 후원하기
14 눅 19:28-40	15 요 12:1-11	16 요 12:20-36	17 요 13:21-32	18 요 13:1-17, 31b-35	19 요 18:1-19:37	20 요 19:38-42
종려주일	난민들을 위해 기도하기 - 고난주간 기도회 -	고통 받는 피조물들을 위해 기도하기 - 고난주간 기도회 -	남북의 화해와 하나됨을 위해 기도하기 - 고난주간 기도회 -	이 땅의 교회들을 위해 기도하기 - 고난주간 기도회 -	성금요일 - 고난주간 기도회 -	부활절 준비하기